



## Regulamin Gminnej Spartakiady Seniorów

### 1. Organizator: Grupa Nieformalna "Przybysze"

**Partnerzy:** Wójt Gminy Żegocina, Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Żegocinie, Klub Seniora "Żegota" w Żegocinie, Szkoła Podstawowa im. Św. Kingi w Żegocinie, Uczniowski Klub Sportowy "Victoria", Biuro Inicjatyw Społecznych, MOWES - Małopolski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej

### 2. Cel Spartakiady:

Celem głównym projektu jest budowanie tożsamości i spójności społeczeństwa gminy wiejskiej Żegocina poprzez integrację oraz współpracę seniorów i integrację międzypokoleniową.

Wśród celów szczegółowych zakłada się m. in.:

wspieranie i promowanie wolontariatu, upowszechnianie aktywnych postaw obywatelskich, kultury fizycznej i aktywności ruchowej.

### 3. Termin i miejsce:

Spartakiada odbędzie się w dniu 01.10.2022 r. (sobota) na boisku przyszkolnym w Żegocinie /w razie niepogody - w sali gimnastycznej szkoły/.

### 4. Zasady uczestnictwa:

Warunkiem udziału jest wiek powyżej 65 roku życia i zameldowanie na terenie Gminy Żegocina.

Uczestników obowiązuje strój sportowy (odzież niekrępująca ruchów, wygodne obuwie). Do konkurencji z nordic walking uczestnik przynosi własne kijki.

Każdy uczestnik może wziąć udział w jednej, kilku lub wszystkich konkurencjach. Każda konkurencja będzie punktowana i nagradzana. Suma wszystkich zdobytych punktów przez uczestnika da mu określone miejsce w klasyfikacji generalnej.

Organizatorzy przewidzieli także dyplomy i drobne upominki dla każdego uczestnika Spartakiady.

### 5. Nagrody:

Uczestnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary i dyplomy. Uczestnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w każdej z konkurencji otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy. Natomiast pozostali uczestnicy otrzymają dyplomy za udział. Wszyscy otrzymają drobne upominki.

### 6. Zgłoszenia uczestników:

Każdy uczestnik zgłasza swój udział przed zawodami podpisem na liście obecności. Drugim

podpisem wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku do celów realizacji i promocji projektu pn. „Gminna Spartakiada Seniorów” realizowanego w ramach zadania MOWES.

Osoba do kontaktu: Tadeusz Olszewski, tel. 14 6132555.

## **7. Program spartakiady**

9.30-10.00 - rejestracja zawodników

10.00-10.15 - powitanie oraz otwarcie spartakiady

10.15-12.30 - konkurencje sportowe

11.45 - 13.00 - pokaz sportowy

13.00 - 13.30 - poczęstunek

13.30-13.55 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i dyplomów

14.00 - zakończenie spartakiady

## **8. Postanowienia końcowe:**

Organizator zapewnia ciepły poczęstunek oraz napoje.

Organizator zapewnia środki dezynfekcyjne oraz zabezpieczenie medyczne.

Konkurencje sportowe zostaną rozegrane bez względu na pogodę.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy oraz wypadki mające miejsce w trakcie trwania konkurencji.

## **Proponowane konkurencje sportowe:**

- 1) Slalom nordic walking
- 2) rzutki do tarczy (dart)
- 3) podbijanie piłeczki pingpongowej na czas
- 4) rzuty ringo do celu
- 5) slalom hokejowy z piłeczką
- 6) łowienie "ryb" na czas
- 7) wbijanie gwoździe na czas\*
- 8) przemarsz nordic walking litery A
9. turniej szybkich warcabów\*
- 10) rzuty piłkami (różnymi) do kosza

Uwaga: \*Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany konkurencji.